

## *Protinella Wraps mit Avocado und Thunfisch*



*Bis 15 Min.*



*Einfach*



### *Zubereitung*

1. Avocado, Salz und Pfeffer mit einer Gabel zerdrücken.
2. Thunfisch mit dem Frischkäse, Ei, Salz und Pfeffer vermengen.
3. Alle Zutaten mittig auf den Wrap legen und dann den Wrap aufrollen.

### *Zutaten*



#### **Zutaten für 2 Personen:**

- 2 Wraps
- 1 Packung **GOLDSTEIG Protinella Kugel**, in Stückchen
- 1 Dose Thunfisch in Öl, abgetropft
- 1/2 Avocado
- 1 gekochtes Ei, in Würfel geschnitten
- 1/2 Limette
- Salz und Pfeffer
- 2 gehäufte EL Frischkäse

