

Protinella Mango Salat



Bis 15 Min.



Einfach



Vegetarisch



Zubereitung

1. Alle Zutaten für den Salat in einer Schüssel vermengen.
2. Die Zutaten für das Dressing im Mixer pürieren und über den Salat geben.

Zutaten



Zutaten für 1 Portion:

- 1 Packung **GOLDSTEIG Protinella Kugel**, in Stückchen
- 1 Handvoll Mangostücke
- 1/4 Avocado, in Stücke
- 2 Handvoll Rucola
- 1 TL Pinienkerne

Zutaten für Dressing:

- 1 Handvoll Mangostücke
- 1 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- Chiliflocken

